

---

## Przywództwo w czasach „new normal”

### Szkolenie / Rozwój osobisty

---

#### **Cel szkolenia:**

Pandemia zmieniła wszystko. Zburzyła ułożone procesy, wyrobione nawyki. W miejsce starego weszło nowe, czasem lepsze, a czasem gorsze.

Poza niewątpliwą korzyścią jaką dało przyjrzenie się firmowym procesom i procedurom na nowo pojawiły się też trudności.

Trudności wynikają z rozluźnienia więzi, utraty wspólnej przestrzeni pracy, wiele działań, wynikających z obecnym uwarunkowań, to działania wbrew naturze, wbrew temu jak działa mózg.

Aby nie pójść za daleko w niewłaściwą stronę, warto poznać zasady funkcjonowania mózgu, jego wielotysięczne przyzwyczajenia i nowe mechanizmy powstałe w świecie nadmiaru i powszechnej dostępności wszystkiego.

W związku z powyższym zapraszam do wspólnej drogie, gdzie krok po kroku będziemy odkrywać kolejne karty ludzkiego działania, po to by budować zaufanie, lojalność i satysfakcję własną jak i tych z którymi pracujemy.

Merytoryczna podbudowa szkolenia opiera się na neuronauce, czyli nauce o mózgu w kontekście biologicznym i społecznym.

Specjalna gałąź neuronauki – Neuro-Leadership – to aplikacja wiedzy o mózgu do przywództwa.

---

#### **Zakres szkolenia:**

Uczestnicy nabędą wiedzę o:

- Najnowszych odkryciach naukowych związanych z przywództwem.
- Neuro-komunikacji, czyli biologii związanej z rozumieniem i przyswajaniem informacji.

Uczestnicy nabędą umiejętności:

- Zadawania pytań poszerzających perspektywę i angażujących do działania.
- Redukowania niszczącego wpływu stresu na komunikację i zaangażowanie w zespole.

Pogłębia kompetencje związane z:

- Docieraniem do pracowników prezentujących różne postawy i typy osobowości.
- 

#### **Korzyści:**

- Pogłębienie wiedzy o mózgu i jego uwarunkowaniach
  - Poznanie narzędzi wspierających proces budowania zaufania oraz lojalności
  - Zwiększenie odporności na stres i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu
  - Poznanie narzędzi wspierających rozwój własny i rozwój pracowników.
- 

#### **Dla kogo:**

- Właścicieli przedsiębiorstw
  - Kadry zarządczej przedsiębiorstw
  - Osób zarządzających zespołami
  - Menagerów
  - Osób chcących rozwijać własne działania biznesowe
- 

#### **W cenie szkolenia:**

- uczestnictwo w szkoleniu
  - komplet materiałów szkoleniowych
  - lunch, serwis kawowy (w przypadku szkoleń stacjonarnych)
  - certyfikat ze szkolenia
  - materiały edukacyjne.
-

---

## Program szkolenia:

### MODUŁ I

**Przywitanie uczestników, wprowadzenie do warsztatu, o czym, jak i z jakiego powodu.**

#### Lider, czyli kto?

- oczekiwania, wyzwania i rzeczywistość. – dyskusja otwierająca.

#### Między kortyzolem, a dopamina:

- neuro-nauka w służbie przywództwa i komunikacji. Wpływ pandemii, stresu i zaufania na zasoby do jakich mamy w danym momencie dostęp.

#### Fundamenty neuro-przywództwa:

- Pień mózgu – czyli jak obłaskawić gada, by nie zamykać się w relacjach opartych walce bądź ucieczce.
- Układ limbiczny – zrozumienie ssaka, czyli jak zacząć słyszeć, wzmacniać bądź zmieniać przekonania własne i przekonania w zespole, oraz jak skutecznie pracować nad nawykami, które wspierają rozwój firmy.
- Kora przedczołowa – czyli jak sięgać do pełnego potencjału tkwiącego tak w jednostkach jak i w zespole.

### MODUŁ II

#### Przynależność w nowej rzeczywistości

##### Rola oksytocyny w budowaniu lojalności:

- psychologiczne bezpieczeństwo, fundament efektywności pracowników umysłowych.

##### Conversational Intelligence:

- dlaczego ludzie odchodzą i jak to zmienić, czyli od „Opornika” do „Współtwórcy”.

Dyskusja, podsumowania, wnioski.

### MODUŁ III

#### Dopamina i feedback

- z jakiego powodu mózg potrzebuje informacji zwrotnej ‘natychmiast’.

#### Sztuka feedbacku i jego wpływ na rozwijanie ludzi.

Dyskusja, podsumowania, wnioski.

### MODUŁ IV

#### Kora przedczołowa:

- jak wspierać zaufanie i potencjał pracowników dzięki działaniom obniżającym poziom kortyzolu i działaniom aktywizującym stany flow.

#### Czy go znasz:

- refleksja nad przekonaniem na temat członków zespołu.

#### Model SCARF:

- jak budować zaufanie w zespole dzięki realizacji potrzeb społecznych mózgu.

#### Miernik konkretów:

- SCARF w praktyce.

Dyskusja, podsumowania, wnioski.

## MODUŁ V

### Kortyzol lidera:

- dlaczego wódz plemienia musi zachować spokój.

### Skuteczne techniki rozpuszczania napięć i łagodzenia stresu.

Dyskusja, podsumowania, wnioski.

---

### Informacje organizacyjne:

- Czas trwania – 5 spotkań po 1,5h
- Forma szkolenia – stacjonarnie / online
- Kontakt telefoniczny – (+48) 503 177 561
- E-mail - kontakt@pgwi.pl